

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №36»
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МАДОУ «Детский сад
№36»
Инокина А.В.
Приказ от 04.09.23 № 144



**Распорядок дня
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 36 общеразвивающего вида» г.Печора
на 2023-2024 учебный год**

Распорядок дня
в МАДОУ «Детский сад № 36»
на осенне— зимний период при 12 часовом пребывании
с 7-00 до 19-00
Здание №1
Ранний возраст (1- 1,5 лет)
Группа кратковременного пребывания
Режим пребывания:
с 7.30 до 11.00
15.00-18.30

Режимные моменты	Время
<i>утро</i>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, бодрящая гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Гигиенические процедуры	9.00- 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	10.00.-10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, прогулка с родителями	10.20 – 11.00
<i>вечер</i>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Гигиенические процедуры	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.00
Подготовка и проведение игры-занятия	17.00-17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, прогулка с родителями	17.20-18.30
Теплый период	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, бодрящая гимнастика	
<i>утро</i>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, бодрящая гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Гигиенические процедуры	9.00- 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	10.00.-10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, прогулка с родителями	10.20 – 11.00
<i>вечер</i>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Гигиенические процедуры	16.00-16.30

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, прогулка с родителями	17.20-18.30

**Примерный режим дня воспитанников групп раннего возраста (1-3 года)
в холодный период
Здание № 1**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00	08:20 – 08:50
Подготовка и проведение игр-занятий	09:00 – 09:30	08:50 – 09:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:30 – 09:45	09:30 – 09:45
Подготовка к прогулке, прогулка	09:45 – 11:15	09:45 – 11:15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15 – 11:30	11:15 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка и проведение игр-занятий	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00

Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00

**Примерный режим дня воспитанников групп раннего возраста (1-3 года)
в летний оздоровительный период
Здание №1**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность, игра	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00	08:20 – 08:50
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00 – 10:00	08:50 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00

**Примерный режим дня воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет)
в холодный период
Здание №1**

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая Группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак,	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30

дежурство				
Утренний круг	08:40 – 9.00	08:40 – 9.00	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.00	09.00– 10:10	08:50 – 10:30	08:50 – 10:30
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 11:40	10:20 – 12:00	10:40 – 12:30	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, занятия	11:40 – 12:00	12:00 – 12:10	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, кружки занятия со специалистами	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 -17: 30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:30 -19:00	17:30 -19:00	17:30 -19:00	17:30 -19:00

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет
в летний оздоровительный период
Здание № 1**

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30
Утренний круг	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50

Подготовка к прогулке, прогулка	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 – 11:30	10:00 – 11:30	10:00 – 11:30	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40
Самостоятельная деятельность, игры	11:40 – 12:10	11:40 – 12:10	11:40 – 12:40	11:40 – 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, кружки занятия со специалистами	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 - 17: 30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:30 -19:00	17:30 -19:00	17:30 -19:00	17:30 -19:00

**Распорядок дня
в МАДОУ «Детский сад № 36»
на осенне— зимний период при 10,5 часовом пребывании
с 7.30 до 18.00
Здание №2**

**Примерный режим дня воспитанников групп раннего возраста (1-3 года)
в холодный период
Здание №2**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	Первая группа раннего возраста 1-2 года	Вторая группа раннего возраста 2-3 года
Приём детей, игра	07:30 – 08:00	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00	08:20 – 08:50
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	09:00 – 09:30	08:50 – 09:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:30 – 09:45	09:30 – 09:45
Подготовка к прогулке, прогулка	09:45 – 11:15	09:45 – 11:15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игра	11:15 – 11:30	11:15 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка и проведение игр-занятий, самостоятельная деятельность	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30
Самостоятельная игра, уход детей домой	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00

**Примерный режим дня воспитанников групп раннего возраста (1-3 года)
в летний оздоровительный период
Здание №2**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность, игра	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00	08:20 – 08:50

Подготовка к прогулке, прогулка	09:00 – 10:00	08:50 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Совместная и самостоятельная деятельность, свободные игры	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 18:00	16:00 – 18:00

**Примерный режим дня воспитанников дошкольного
возраста (3-7 лет) в холодный период года**

Здание № 2

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая Группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови тельная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:15	08:00 – 08:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:40	08:10 – 08:30	08:15 – 08:35	08:10 – 08:40
Утренний круг	08:40 – 8:50	08:30 – 8.50	08:35 – 08:50	08:40 – 09:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09:00 – 09:50	09:00– 10:00	08:50 – 10:35	09:00 – 10:40
Второй завтрак	09:50 – 10:00	10:00 – 10:10	10:00– 10:10	10:00– 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 – 11:40	10:10 – 12:00	10:40 – 12:00	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	10:40 – 11:50	12:00 – 12:10	12:00 – 12:20	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:50 – 12:20	12:10 – 12:40	12:20 – 12:50	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:20 – 15:00	12:40 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:10	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:25	15:10 – 15:30	15:15 – 15:25	15:15 – 15:30
Занятия, занятия со специалистами, кружки, самостоятельная деятельность, свободные игры	15:25 – 16:15	15:30 – 16:10	15:50 – 16:20	15:50 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:15 – 16:45	16:10-16:40	16:20-16:50	16:30-16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00	16:40 – 16:50	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00 -18:00	16:50 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 -18:00

**Примерный режим дня воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет) в
летний оздоровительный период года**

Здание № 2

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая Группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:15	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:40	08:10 – 08:30	08:15 – 08:35	08:10 – 08:40
Утренний круг	08:40 – 8:50	08:30 – 8:50	08:35 – 08:50	08:40 – 09:00
Совместная и самостоятельная деятельность, свободные игры	09:00 – 09:50	09:00– 10:00	08:50 – 10:00	09:00 – 10:00
Второй завтрак	09:50 – 10:00	10:00 – 10:10	10:00– 10:10	10:00– 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 – 11:40	10:10 – 12:00	10:10 – 12:00	10:10 – 12:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	10:40 – 11:50	12:00 – 12:10	12:00 – 12:20	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:50 – 12:20	12:10 – 12:40	12:20 – 12:50	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:20 – 15:00	12:40 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:10	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:25	15:10 – 15:30	15:15 – 15:25	15:15 – 15:35
Совместная и самостоятельная деятельность, свободные игры	15:25 – 16:15	15:30 – 16:10	15:50 – 16:20	15:50 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:15 – 16:45	16:10-16:40	16:20-16:50	16:30-16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00	16:40 – 16:50	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00 -18:00	16:50 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 -18:00

Примечание: Предлагаемый в Программе распорядок дня является примерным, возможна его корректировка с учетом особенностей ДОО: контингента детей, погодных условий, наличия занятий в бассейне, времени года, длительности светового дня и т.п.