

**ПРИНЯТА:**

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №36»  
Протокол от 31.08.2023 №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Приказом МАДОУ «Детский сад №36» от  
от 01.09.2023 г № 144  
И. о. директора МАДОУ  
\_\_\_\_\_ А.В. Инюкина

**СОГЛАСОВАНО:**

На заседании Совета Детского сада  
Протокол №2  
От 30.08.2023 г.

**Положение о соляной комнате**

в муниципальном автономном дошкольном учреждении  
«Детский сад № 36 общеразвивающего вида» г. Печора

г. Печора  
2023 г.

## **Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о соляной комнате (далее – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №36 общеразвивающего вида» г. Печора (далее–МАДОУ «ДС № 36» г. Печора.
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
  - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. N1155) (с изменениями и дополнениями);
  - Постановление от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020г. N16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СПЗ.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
  - Уставом Детского сада.
- 1.3. Настоящее положение регламентирует деятельность соляной комнаты. Регулирует процесс создания и функционирования групп, посещающих соляную комнату, детей в возрасте от 1,6 до окончания образовательных отношений, с целью укрепления здоровья детей и развития творческих способностей.
- 1.4. Размер соляной комнаты составляет 17 квадратных метров.
- 1.5. Организует работу в соляной комнате ответственный за соляную комнату, осуществляет инструктор по физкультуре.
- 1.6. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

### **1. Цели и задачи соляной комнаты**

- 2.1. Целью деятельности соляной комнаты является повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста и их творческого потенциала путем использования здоровьесберегающих методик, творческой деятельности в соляной комнате.  
Поставленная цель реализуется в ходе решения оздоровительных задач.
- 2.2. Основные задачи:
  - Сохранять и укреплять здоровья детей способом галотерапии через комплекс игровых занятий (дыхательная гимнастика, развитие мелкой моторики,

профилактика плоскостопия)

- Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
- Создать условия в МАДОУ «ДС № 36» г. Печора для повышения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста путем проведения игровых мероприятий: сказкотерапии, конструирования в соляной комнате.
- Формировать у детей осознанного отношения к своему здоровью.

## **2. Порядок организации работы соляной комнаты**

- 3.1 Соляная комната способствует насыщению клеток активными ионами кислорода, благодаря чему восстанавливается функция легких, улучшается микроциркуляция в тканях дыхательных путей.
- 3.2 Работа в соляной комнате организуется с детьми в течение учебного года.
- 3.3 Занятия в соляной комнате проводятся подгрупповые, групповые с прохождением курса 20 посещений и по 10 посещений после перенесенного заболевания.
- 3.4 Продолжительность нахождения в соляной комнате составляет:
  - С 1,6 до 2 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
  - С 2 до 3 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
  - С 3 до 4 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
  - С 4 до 5 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
  - С 5 до 6 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)
  - С 6 до 7 лет: 20 мин.
- 3.5 Формы работы: подгрупповая, групповая.
- 3.6 Для занятий в соляной комнате необходимо:
  - письменное заявление о согласии на посещение солевой комнаты с реализацией оздоровительной программы «Волшебная соль» родителей (законных представителей) (Приложение № 1).
- 3.7 Работа в соляной комнате организуется по расписанию, составленному с учетом режима дня детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, в соответствии с общим расписанием образовательной деятельности.
- 3.8 График посещения соляной комнаты утверждается директором МАДОУ «ДС № 36» г. Печора.

## **3. Обеспечение безопасности и правила посещения соляной комнаты.**

- 4.1 Идут в соляную комнату в сопровождении сотрудника Детского сада.
- 4.2 Перед началом посещения соляной комнаты детям предлагается:
  - Посетить туалетную комнату;
  - надеть носки.
- 4.3 При посещении соляной комнаты с взрослыми следует соблюдать правила поведения:
  - Не опаздывать к началу сеанса и не выходить из помещения до окончания процедуры;

- Соблюдать тишину и не мешать окружающим громким разговором;
  - Воздержаться от разговоров по мобильному телефону;
  - Не допускать попадания соли в глаза, не разрешать прыгать, бегать,
  - Кидаться солью и игрушками, трогать солевое нанесение на стенах;
  - пользоваться электроприборами: планшетом, телефоном, игровыми приставками не рекомендуется;
- 4.4 После сеанса возвращение в группу осуществляется в сопровождении младшего воспитателя.
- 4.5 После посещения соляной комнаты дети переодевают носки.

## **5. Основные требования, предъявляемые к содержанию соляной комнаты.**

- 5.1. Уборка помещений производится ежедневно в дни проведения занятий, до начала и в конце занятий, в перерывах между занятиями. Дезинфекции подлежат мебель, игрушки, дверные ручки. Генеральная уборка проводится не реже одного раза в неделю.
- 5.2. Проветривание не менее 10 минут между посещениями групп.

## **6. Должностные обязанности работников**

Директор МАДОУ «ДС № 36» г. Печора:

- Обеспечивает условия проведения посещения соляной комнаты и контроль работы соляной комнаты;
  - Осуществляет общее руководство организацией работы с воспитателями и родителями;
  - Определяет обязанности сотрудников при проведении посещений в соляной комнате и контролирует их выполнение;
  - Совместно с сотрудниками детского сада и ответственной за соляную комнату несёт ответственность за безопасность детей и соблюдение всех требований, предъявляемых к условиям и организации посещения соляной комнаты.
- 6.1. Старший воспитатель:
- Принимает участие в разработке расписания посещения соляной комнаты для каждой возрастной группы;
  - Осуществляет контроль реализации оздоровительных мероприятий посещения соляной комнаты;
  - Помогает воспитателям в работе с родителями при подготовке детей к посещению соляной комнаты.
- 6.2. Медицинская сестра обеспечивает:
- Организацию текущего санитарного надзора помещения соляной комнаты и оборудования;
  - Температурного режима воздуха помещения соляной комнаты;
  - Осмотр детей перед каждым занятием и их освобождение от занятий в соляной комнате по медицинским показаниям;
  - Отмену проведения занятий в случае необходимости: карантин и т.д.;
  - Наблюдение за состоянием каждого ребенка в ходе сеанса и оказание детям необходимой медицинской помощи при их плохом самочувствии,

признаках утомления;

— установление режима посещения занятий детьми с ослабленным здоровьем или после болезни;

— оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях.

#### 6.4. Воспитатель:

— Принимает и реализует оздоровительные мероприятия:

— Проводит работу с родителями по вопросам подготовки детей к посещению соляной комнаты;

— Следит за состоянием здоровья детей, поддерживает тесную связь с родителями, медсестрой с целью своевременного выявления детей, нуждающихся в щадящем режиме или освобождении их от посещения соляной комнаты.

#### 6.5. Младший воспитатель:

— Помогает воспитателю в подготовке детей к посещению соляной комнаты;

— проводит обработку игрушек, мебели.

— Совместно с воспитателем приводит группу детей в соляную комнату и отводит их после посещения в групповую комнату.

#### 6.6. Ответственный сотрудник за соляную комнату:

— Составляет график посещения соляной комнаты и контролирует посещения детей соляной комнаты согласно расписанию;

— Знакомит детей с правилами поведения в помещении соляной комнаты и непосредственно во время посещений в соляной комнате;

— Организует с воспитателями групп анализ оздоровительной деятельности с детьми.

### 7. Гигиенические требования

7.1. Занятия в соляной комнате с детьми дошкольного возраста проводятся в соответствии с принятыми санитарно-гигиеническими требованиями. Имеется эффективная вентиляция, достаточная освещённость всего помещения, благоприятный уровень температуры воздуха, поддерживается чистота и порядок.

7.2. Требования к одежде детей, согласно Правилам посещения соляной комнаты в МАДОУ «ДС №36» г. Печора. (Приложение №2).

### 8. Документация.

Документация соляной комнаты включает в себя:

1. Паспорт соляной комнаты;

2. График посещения соляной комнаты с детьми.

3. Правила посещения соляной комнаты.

4. Заявление о согласии на посещение соляной комнаты с реализацией оздоровительных мероприятий.

Директору МАДОУ «ДС №36» г. Печора  
Штаненко Е.В.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. матери (или отца/законного  
Представителя ребенка)

Адрес проживания: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Телефон: \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты:  
\_\_\_\_\_

**Заявление  
О согласии на посещение солевой комнаты**

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О. матери(или отца/законного представителя)ребенка

Являющейся (щегося) \_\_\_\_\_  
(матерью/отцом/законным представителем)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.ребенка, дата рождения)

Противопоказаний для посещения солевой комнаты \_\_\_\_\_  
Да/нет

Прилагаемые документы:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г. \_\_\_\_\_

(Подпись)

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ:**

1. Сеансы проводятся по утвержденному расписанию. Первые 3 сеанса проводятся по 15 минут, с 4 по 6 сеанс по 20 минут;
2. Находиться в соляной пещере нужно в носках, которые хранятся в индивидуальных пакетах у каждого ребенка группы;
3. Дети посещают соляную пещеру в сопровождении воспитателя;
4. Рекомендуется не трогать глаза, так как на руках может находиться соль;
5. Дети могут ходить по соли и играть с солью;
6. Запрещено пачкать сиденья, кидаться солью портить декоративное покрытие на стенах.

**Убедитесь, что у Ваших детей нет противопоказаний для посещения соляной пещеры:**

1. Высокая температура (при любых острых заболеваниях)
2. Острые заболевания в стадии обострения
3. Острые респираторные и инфекционные заболевания до окончания карантина
4. Злокачественные новообразования
5. Заболевания почек в стадии декомпенсации
6. Гипертоническая болезнь 2 и 3 стадии
7. Выраженные обострения заболеваний бронхолегочной системы, такие как: Бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами, выраженная эмфизема легких, пневмосклероз с ХЛН 3 ст.
8. Гнойные процессы в любой локализации
9. Диффузный пневмосклероз
10. Клаустрофобия, психические заболевания
11. Все формы наркомании и токсикомании
12. Кахексия любого происхождения
13. Склонность к кровотечениям, болезни крови
14. Эпилепсия
15. Выраженная патология других систем и органов.

С \_\_\_\_\_ правилами \_\_\_\_\_ посещения \_\_\_\_\_ соляной \_\_\_\_\_ пещеры  
ознакомлен(а) \_\_\_\_\_  
(подпись, расшифровка)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.



## Паспорт соляной комнаты

№п /п	Наименование оборудования	Количество (шт.)
<b>Маркеры игрового пространства</b>		
1.	Устройство микроклимата соляных пещер, модель «Аэрогалитгенератор АГГ - 01»	1
2.	Кресла - мешки	2
3.	Стулья	10
4.	Магнитофон	1
<b>Игрушки, предметы оперирования</b>		
5.	Стол	1
6.	Наборы для песочницы	3
7.	Пирамида	2
8.	Набор формочек	3
9.	Строительный материал	1
10.	Конструктор	1
<b>Игрушки- персонажи и ролевые атрибуты</b>		
11.	Миниатюрные игрушки, изображающие людей разного пола и возраста	3
12.	Миниатюрные игрушки, изображающие различных животных	14
13.	Игрушки (транспорт)	2

## План физкультурно – оздоровительных мероприятий на курс в 20дней.

Сеанс	Содержаниесеанса	Длительность сеанса
1 – 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Упражнения на расслабление (релаксация)</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самостоятельная творческая и игровая деятельность</li> <li>• Упражнения на расслабление</li> </ul>	15 -20минут
3 – 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Динамические паузы (массаж носа,ушей)</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самостоятельная творческая и игровая деятельность</li> <li>• Упражнения на расслабление</li> </ul>	15 – 20 минут
4 – 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Конструирование из лего</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
6 – 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самомассаж лица</li> <li>• Игровой массаж спины</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Слушание музыки</li> </ul>	20 минут
8 -9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самомассаж ушей,головы,рук и ног</li> <li>• Слушание или чтения сказки</li> <li>• Словесные игры</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20минут
10 – 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Пальчиковая гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Конструирование из Лего.</li> <li>• Упражнение на расслабление.</li> </ul>	20минут

<b>12 - 13</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковая гимнастика.</li> <li>• Рисование солью</li> <li>• Музыкалотерапия (звуки природы и т.д.)</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
<b>14 - 15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Конструирование из Лего</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
<b>16 - 17</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковая гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Экспериментально-исследовательская деятельность с солью.</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
<b>18 - 19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самомассаж ушей, головы, рук и ног</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Сказкотерапия</li> <li>• Словесные игры</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
<b>20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут

Приказом МАДОУ «Детский сад №36»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
И. о. директора МАДОУ  
\_\_\_\_\_ А.В. Инюкина

**Расписание посещений соляной комнаты**

Понедельник	
Вторник	
Среда	
Четверг	
Пятница	